

2,4 группа  
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 36, 46, 97, 106, 115, 27  
14 группа: сады № 10, 17, 17Ф, 26, 49, 64, 72, 73-75, 92, 96, 105, 120  
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.07.2026г. по 10.07.2026г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"  
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
Родитель  
(ФИО руководителя детского сада)  
(подпись)



| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                 | Дет. сад    | Ясли   | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность, ккал |        |       | Витамины, мг |
|--------------------------------|------------------------------------------------|-------------|--------|----------------------|-------|----------|-----------------------|--------|-------|--------------|
|                                |                                                |             |        | Белки                | Жиры  | Углеводы | Дет. сад              | Ясли   | С     |              |
| Пн, 06 июля 26                 |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| Завтрак                        |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                              | 30/5        | 20/5   | 3,38                 | 2,73  | 1,98     | 1,78                  | 11,70  | 78,13 | 58,13        |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                   | 1 шт        | 1 шт   | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04                  | 26,50  | 19,88 | 67,44        |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3       | 150/3  | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54                  | 17,62  | 13,22 | 192,50       |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полуосладный                  | 200         | 150    | 0,76                 | 0,57  | 0,06     | 0,04                  | 10,10  | 10,10 | 74,06        |
| Второй завтрак                 |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100         | 100    | 0,50                 | 0,50  |          |                       | 10,10  | 10,10 | 42,40        |
| Обед                           |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| ТТК-513н                       | Салат "Свежесть "                              | 50          | 40     | 1,13                 | 0,90  | 2,56     | 2,05                  | 5,43   | 4,35  | 83,76        |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми                    | 200         | 150    | 6,46                 | 4,41  | 6,29     | 4,71                  | 17,56  | 12,10 | 152,73       |
| ТТК-650                        | Котлеты "Челнинские"                           | 75          | 50     | 12,09                | 8,06  | 17,09    | 11,42                 | 9,30   | 6,20  | 49,27        |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                              | 130         | 110    | 4,60                 | 4,38  | 4,30     | 3,63                  | 31,60  | 26,74 | 159,79       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Плодово-ягодный" из урожая            | 200         | 150    | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06                  | 19,38  | 14,53 | 183,46       |
| Хлеб "Рябинка"                 |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/20        | 1/20   | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18                  | 9,94   | 9,94  | 80,23        |
| Поддник                        |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                               | 130         | 100    | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64                  | 6,58   | 5,06  | 47,46        |
| Ужин                           |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                        | 140         | 140    | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56                  | 12,60  | 12,60 | 73,10        |
| тк-572н                        | Пудинг из творога "Пышка" с повидлом           | 150/30      | 100/30 | 21,87                | 14,58 | 12,46    | 8,30                  | 50,27  | 39,37 | 56,23        |
| ТТК-437                        | Чай полуосладный с молоком                     | 200         | 150    | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98                  | 7,46   | 5,59  | 553,97       |
| Хлеб "Рябинка"                 |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| Итого стоимость питания в день |                                                | 177,47 руб. |        | 140,91 руб.          |       | 267      |                       | 224,09 |       | 431,80       |
| Вт, 07 июля 26                 |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| Завтрак                        |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                             | 30/5        | 20/5   | 12,64                | 9,60  | 12,80    | 11,22                 | 64,98  | 49,09 | 57,68        |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом                 | 200/3       | 150/3  | 2,00                 | 1,35  | 4,22     | 4,03                  | 11,77  | 7,87  | 290,55       |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полуосладкой                   | 180         | 150    | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05                  | 37,47  | 28,11 | 400,68       |
| Второй завтрак                 |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100         | 100    | 0,50                 | 0,50  |          |                       | 10,10  | 10,10 | 57,68        |
| Обед                           |                                                |             |        |                      |       |          |                       |        |       |              |
| ТТК 994                        | Салат "Пёстрый"                                | 50          | 40     | 1,91                 | 1,53  | 3,25     | 2,60                  | 8,49   | 6,79  | 290,55       |
| 425 Пр.№71 от 1.Сул            | "Речичное зернышко" с майонезом                | 200/15      | 150/10 | 29,47                | 20,98 | 27,14    | 19,79                 | 110,41 | 91,17 | 36,11        |
| ТТК 499н                       | Паночки рыб-крупяные из мйгтар                 | 240         | 150/10 | 8,58                 | 6,32  | 8,42     | 6,69                  | 12,67  | 10,98 | 48,15        |
| Итого                          |                                                | 240         |        | 10,75                |       | 7,84     |                       | 176,51 |       | 47,46        |

[illegible]

|                                |                                                        |         |         |         |             |             |        |        |        |        |         |         |          |          |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|
| 698/04                         | Простокваша                                            | Полдник | 150     | 130     | 4,59        | 3,98        | 3,96   | 3,43   | 6,49   | 5,62   | 79,92   | 69,26   | 1,27     | 1,10     |
|                                | Ужин                                                   |         | 7       | 3       | 4,13        | 3,98        | 3,96   | 3,43   | 6,49   | 5,62   | 79,92   | 69,26   | 1,27     | 1,10     |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                                |         | 140     | 140     | 34,33       | 24,67       | 20,42  | 17,41  | 98,48  | 83,43  | 714,31  | 589,11  | 14,92    | 14,64    |
| ТТК-341к                       | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сладостена" |         | 150/15  | 400/60  | 28,59       | 19,32       | 13,90  | 10,90  | 41,04  | 30,39  | 403,68  | 296,98  | 0,83     | 0,57     |
| ТТК-253н                       | Чай "Витаминный" подслащенный с печеньем сахарным      |         | 200/18  | 450/48  | 3,46        | 3,27        | 5,78   | 5,77   | 34,90  | 30,50  | 205,49  | 186,99  | 0,09     | 0,07     |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                       |         | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |          |          |
| Итого стоимость питания в день |                                                        |         |         |         | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |
| ПТ, 10 июля '26                |                                                        |         |         |         |             |             |        |        |        |        |         |         |          |          |
| Завтрак                        |                                                        |         |         |         | 1           | 3           | 52,26  | 45,85  | 62,57  | 56,13  | 212,9   | 177,31  | 1 623,87 | 1 397,52 |
| 1/04                           | Булгур с маслом                                        |         | 30/5    | 20/5    | 2,00        | 1,35        | 4,22   | 4,03   | 11,77  | 7,87   | 93,10   | 73,11   |          |          |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                           |         | 1 шт    | 1 шт    | 5,52        | 5,52        | 5,04   | 5,04   | 32,97  | 24,74  | 198,97  | 154,19  | 1,37     | 1,03     |
| 311/04                         | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                  |         | 200/3   | 1150/3  | 5,25        | 3,94        | 5,12   | 4,39   | 13,94  | 11,62  | 80,61   | 67,17   | 0,75     | 0,62     |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток подслащенный                          |         | 180     | 150     | 2,52        | 2,10        | 1,64   | 1,37   | 13,94  | 11,62  | 80,61   | 67,17   | 0,75     | 0,62     |
| Второй завтрак                 |                                                        |         |         |         | 1           | 1           | 0,50   | 0,50   |        |        |         |         |          |          |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                |         | 100     | 100     | 0,50        | 0,50        |        |        | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40     | 2,40     |
| Обед                           |                                                        |         |         |         | 2           | 2           | 21,39  | 19,11  | 28,97  | 25,62  | 85,98   | 73,52   | 690,25   | 601,01   |
| 13/2010                        | Салат из свежих огурцов                                |         | 50      | 40      | 2,47        | 1,98        | 5,04   | 4,03   | 1,16   | 0,93   | 59,91   | 47,92   | 4,64     | 3,71     |
| 134/04                         | Суп крестьянский с крупой со сметаной                  |         | 200/5   | 1150/5  | 1,90        | 1,49        | 7,51   | 5,94   | 7,57   | 5,76   | 105,48  | 82,49   | 24,50    | 18,39    |
| ТТК-84н                        | Котлеты "Татарские" с овощами (мекс. смесь)            |         | 50/25   | 1 7     | 8,70        |             | 11,12  |        | 8,46   |        | 168,74  |         | 11,01    | 0,37     |
| ТТК-739к                       | Котлеты "Татарские"                                    |         |         | 50      |             | 8,06        |        | 11,06  |        | 6,20   |         | 156,55  |          |          |
| ТТК-187а                       | Каша гречневая вязкая                                  |         | 130     | 1110    | 3,98        | 3,37        | 4,64   | 3,93   | 21,48  | 18,18  | 143,60  | 121,51  |          |          |
| ТТК-257н                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов              |         | 200     | 150     | 0,50        | 0,37        | 0,02   | 0,02   | 19,43  | 14,57  | 79,92   | 59,94   | 0,03     | 0,02     |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                       |         | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |          |          |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                       |         | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32        | 2,32        | 0,46   | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14   | 85,14   |          |          |
| Полдник                        |                                                        |         |         |         | 1           | 1           | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    |
| 697/04                         | Молоко кипрское                                        |         | 130     | 100     | 3,98        | 3,06        | 3,43   | 2,64   | 6,58   | 5,06   | 73,10   | 56,23   | 1,78     | 1,37     |
| Ужин                           |                                                        |         |         |         | 3           | 3           | 11,10  | 10,27  | 14,15  | 13,04  | 51,56   | 44,40   | 378,00   | 335,97   |
| ТТК-730                        | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным        |         | 50/30   | 50/30   | 4,24        | 4,24        | 6,72   | 6,72   | 4,25   | 4,25   | 94,43   | 94,43   | 1,61     | 1,61     |
| 510/04                         | Каша пшеничная вязкая                                  |         | 130     | 1110    | 5,07        | 4,29        | 7,19   | 6,09   | 22,09  | 18,69  | 173,38  | 146,70  |          |          |
| 686/04                         | Чай с лимонном                                         |         | 200/7   | 150/7   | 0,27        | 0,22        | 0,06   | 0,05   | 15,28  | 11,52  | 62,73   | 47,38   | 3,30     | 3,27     |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                       |         | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |          |          |
| Итого стоимость питания в день |                                                        |         |         |         | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |
| Итого                          |                                                        |         |         |         | 9           | 9           | 350,76 | 279,61 | 319,45 | 268,63 | 1 306,2 | 1 096,9 | 9 502,89 | 7 923,39 |

| Масса порции, г.  |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        |          |          |          |        | Энерг. ценность, ккал |      | Витамины, мг |      |
|-------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|----------|----------|--------|-----------------------|------|--------------|------|
| Дет. сад          | Если | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад |          | Если     |        | С                     |      | С            |      |
|                   |      | Дет. сад             | Если   | Дет. сад | Если   | Дет. сад | Если   | Дет. сад | Если     | Дет. сад | Если   | Дет. сад              | Если | Дет. сад     | Если |
|                   | 9    | 270,70               | 211,10 | 304,45   | 237,85 | 1306,4   | 1016,5 | 9102,20  | 7073,25  | 251,45   | 228,45 |                       |      |              |      |
|                   | 1    | 54,14                | 42,22  | 60,89    | 47,57  | 261,27   | 203,29 | 1 820,44 | 1 414,65 | 50,29    | 45,69  |                       |      |              |      |
| Итого за неделю:  |      |                      |        |          |        |          |        |          |          |          |        |                       |      |              |      |
| В среднем в день: |      |                      |        |          |        |          |        |          |          |          |        |                       |      |              |      |

Зам. Ген. Д  
Экономист

Г. Н. Фаулинина  
Л. Р. Минянова

Ведущий ил

*Мас*

*Шир*

Л. Р. Запидулина